

Omega-3 Hi EPA

Heart-Healthy Nutrition

Omega-3 fatty acids are one of four basic fats that the body derives from foods. Some of the other fats, especially too much saturated fat, can be harmful to the body. But Omega-3s are good for the body and especially good for the heart.



BENEFITS

- Supports the cardiovascular system.
- Protects cell membranes.
- Contains lemon oil for improved taste and aftertaste.

HOW IT WORKS

Essential fatty acids (EFAs) are not produced by the body, yet they are important to the health of our cells, heart, brain and body. Consumption of omega 3 fatty acids like eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid (DHA)—found in fish oil—may reduce the risk of coronary heart disease. The FDA evaluated the scientific data and determined that, although there is scientific evidence supporting the claim, the evidence is not conclusive. The body uses omega-3 EFAs as one of the primary components of cell membranes. When there is a shortage of omega-3s, the body uses saturated fat to construct the cell membrane, resulting in less elastic membranes.

NSP ADVANTAGE

Improved Omega-3 Hi EPA softgels contain approximately 1,000 mg fish oil with a ratio of 33:16 EPA to DHA. It also contains lemon to significantly reduce the aftertaste from fish oil and to reduce gas.

SCIENTIFIC SUPPORT

Omega-3 fatty acids also may help maintain blood pressure levels that are already within the normal range. Omega-3s are also beneficial to the structural system and to the skin.

INGREDIENTS

Each softgel of Omega-3 Hi EPA contains 380 mg EPA and 190 mg DHA.

RECOMMENDED USE

Take 1 softgel with a meal three times daily.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- Nutritional: Flax Seed Oil, Co-Q10, Hawthorn Berries.

Omega-3 Hi EPA (60)
Stock No. 1515-7



Contact your local NSP Herb Specialist:

Omega-3 Hi EPA

Nutrición para tu salud cardiaca

Los ácidos grasos esenciales Omega-3 son una de las cuatro grasas básicas que nuestro cuerpo deriva de los alimentos. Mucha grasa saturada puede ser dañina para el cuerpo, pero los Omega-3 son buenos para el cuerpo, en especial para el corazón.



BENEFICIOS

- Apoya el sistema cardiovascular.
- Protege las membranas celulares.
- Contiene aceite de limón para mejorar el sabor.

CÓMO ACTÚA

Los ácidos grasos esenciales (EFA) no son producidos por el cuerpo y son importantes para la salud de nuestras células, corazón, cerebro y el cuerpo en general. El consumo de ácidos grasos omega 3 como el ácido eicosapentaenólico (EPA) y el docosahexaenólico (DHA)—que se encuentran en el aceite de pescado—puede reducir el riesgo de tener enfermedades coronarias. La FDA ha evaluado la información científica y ha determinado que, aunque hay evidencia científica que apoya esta declaración, la evidencia no es conclusiva. El cuerpo usa omega-3 EFA como uno de los primeros componentes de las membranas celulares. Cuando falta omega-3 en el cuerpo, éste usa grasas saturadas para construir la membrana celular, dando por resultado la menor elasticidad de las membranas.

LA VENTAJA DE OMEGA-3 HI EPA

Las capsuletas mejoradas de Omega-3 Hi EPA contienen aproximadamente 1000 mg de aceite de pescado, con un promedio de 33:16 EPA a DHA. Además contiene limón, para disminuir significativamente el sabor de aceite de pescado y reducir el gas.

APOYO CIENTÍFICO

Los ácidos grasos Omega-3 además pueden ayudar a mantener los niveles normales de presión sanguínea y son benéficos para el sistema estructural y la piel.

INGREDIENTES

Cada capsuleta de Omega-3 Hi EPA contiene 380 mg EPA y 190 mg DHA.

RECOMENDACIÓN

Tome 1 capsuleta con una comida tres veces al día.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Nutritivos: Flax Seed Oil, Co-Q10, Hawthorn Berries.

Omega-3 Hi EPA (60)
No. de stock 1515-7



Su Especialista en Hierbas es: