

Magnesium

This Second-Seat Mineral Provides First-Class Support

This mineral may take a second seat to calcium in popularity, but it is just as essential to health and well-being. Most of the magnesium in the body is stored in the bones and teeth. The rest of it is found in muscles and soft tissues.



BENEFITS

- Ensures the proper utilization of minerals in the body.
- Helps relax muscles.
- Maximizes energy production.
- Supports the eliminative function.

HOW IT WORKS

Magnesium is a macro mineral, essential to the proper utilization of other minerals in the body, including calcium and phosphorus. Magnesium is also critical to energy production and to over 300 enzymatic reactions in the body. It helps metabolize carbohydrates, proteins and fats, plus other minerals and nutrients. Magnesium supports the nervous system.

NSP ADVANTAGE

NSP combines two forms of magnesium in an herbal base for maximum effectiveness and absorption.

INGREDIENTS

Each tablet contains 250 mg of magnesium oxide and magnesium amino acid chelate, plus a base of licorice root, kelp plant, peppermint leaves and white willow bark.

RECOMMENDED USE

Take 1 tablet daily with a meal.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** White Willow Bark, Liquid Chlorophyll, Kelp.
- **Essential Oils:** Roman Chamomile (for muscle relaxation), Lavender Fine (for nervous system support and relaxation).

*Magnesium (180 tablets)
Stock No. 1786-6*



Contact your local NSP Herb Specialist:

www.naturessunshine.com

Magnesium

Un mineral de primera necesidad

Este mineral es esencial para la salud y el bienestar. La mayor parte del magnesio se almacena en los huesos y dientes, el resto se halla en los músculos y tejidos suaves.



BENEFITS

- Asegura el uso adecuado de los minerales.
- Ayuda a relajar los músculos.
- Refuerza la producción máxima de energía.
- Apoya la función de eliminación.

CÓMO ACTÚA

El magnesio es un macro mineral, esencial para el uso adecuado de otros minerales en el cuerpo, incluyendo el calcio y el fósforo. El magnesio es crítico para la producción de energía y de más de 300 reacciones enzimáticas en el organismo. Ayuda a metabolizar los carbohidratos, proteínas y grasas, además de otros minerales y nutrientes. El magnesio apoya el sistema nervioso.

LA VENTAJA DE MAGNESIUM DE NSP

NSP combina dos formas de magnesio en una base herbácea para una máxima efectividad y absorción.

INGREDIENTES

Cada tableta contiene 250 mg (microgramos) de óxido de magnesio y de quelato aminoácido de magnesio, además de una base de raíz de licorice, planta de kelp, hojas de peppermint y corteza de white willow.

RECOMENDACIÓN

Tomar 1 tableta al día con los alimentos.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** White Willow Bark, Liquid Chlorophyll, Kelp.
- **Aceites esenciales:** Roman Chamomile (para relajar los músculos), Lavender Fine (for nervous system support and relaxation).

*Magnesium (180 tabletas)
No. de stock . 1786-6*



Su Especialista en Hierbas NSP es:

www.naturessunshine.com