

Activated Charcoal

The Black Sponge

Most people think of a backyard cookout when they hear the word charcoal. But to an herbalist, charcoal is an important supplement. Man has used charcoal for over 2,000 years because of its ability to absorb poisons and help remove them from the body.



BENEFITS

- Absorbs and helps remove toxins and other irritants in the digestive tract.
- Supports the body's cleansing and detoxifying efforts.

NSP ADVANTAGE

Nature's Sunshine uses only the finest pharmaceutical grade charcoal in its Activated Charcoal products. And our encapsulated charcoal is much easier to swallow than charcoal powder or drink mixes.

HOW IT WORKS

Charcoal is highly absorbent. It has been used for ages to help with chemical poisoning (as in drug overdoses), severe diarrhea, food poisoning and for severe gas and bloating. Charcoal may also be used topically as a poultice to help pull the meanness out of insect and spider bites.

INGREDIENTS

Each capsule of NSP Activated Charcoal contains 260 mg activated charcoal.

RECOMMENDED USE

Take 4–8 capsules with water at least two hours after or one hour before eating a meal or taking medication.

USER CARE

Charcoal can interfere with the assimilation of medicines and nutrients. Therefore, do not take it with prescription medications. Do not take charcoal for more than a few days at a time. Drink plenty of water. Large doses of charcoal may cause constipation. In the case of poisoning or drug overdoses, contact your poison control center and follow their recommendations.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Psyllium, AG-X, CleanStart™.
- **Homeopathic:** Detoxification.
- **Essential Oils:** Roman Chamomile, Peppermint, Lavender Fine.

Activated Charcoal (100 capsules)

Stock No. 366-2



Contact your local NSP Herb Specialist:

Activated Charcoal

Absorbe toxinas

El carbón activo es un suplemento importante por que ayuda a absorber las sustancias tóxicas y removerlas del organismo. El hombre viene utilizando el carbón activo por más de 2000 años exactamente por ese beneficio.



BENEFICIOS

- Absorbe y ayuda a remover del tracto digestivo las toxinas y otros irritantes.
- Ayuda al organismo en su acción de limpieza y desintoxicación.

LA VENTAJA DE ACTIVATED CHARCOAL

Nature's Sunshine usa sólo el carbón activo de la mejor calidad en Activated Charcoal. El de Nature's Sunshine es mucho más fácil de ingerir que el carbón en polvo o en bebidas.

CÓMO ACTÚA

El carbón activo (o carbono activado) es muy absorbente. Se ha usado por muchísimos años para ayudar en casos de envenenamiento (como en el caso de sobredosis de medicamentos), diarrea severa, envenenamiento causado por alimentos y para casos severos de gases e hinchazón ventral. El carbón activo puede también usarse tópicamente como cataplasma para ayudar a reducir el efecto de las picaduras de insectos.

INGREDIENTES

Cada cápsula de Activated Charcoal de Nature's Sunshine contiene 260 mg de carbón activo.

RECOMENDACIÓN

Tome de 4 a 8 cápsulas con agua por lo menos 2 horas después o una antes de una comida o si toma medicamentos.

PRECAUCIÓN

El carbono puede interferir con la asimilación de las medicinas y nutrientes. Por lo tanto, no lo use cuando está tomando medicamentos de prescripción. No lo use por más de unos cuantos días a la vez. Beba abundante cantidad de agua. Las dosis altas de carbón activo pueden causar estreñimiento. En caso de envenenamiento o sobredosis de medicamentos, póngase en contacto con un centro de control de envenenamientos (Poison Control Center) y siga las recomendaciones que le den.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Psyllium, AG-X, CleanStart™.
- **Homeopáticos:** Detoxification.
- **Aceites esenciales:** Roman Chamomile, Peppermint, Lavender Fine.

Activated Charcoal (100 cápsulas)

No. de stock 366-2



Su Especialista en Hierbas es: