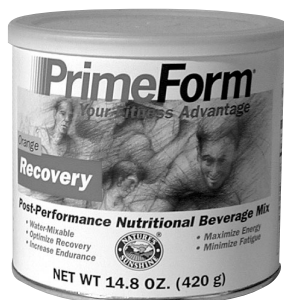


Recovery Drink Mix

Help Your Body Bounce Back

Physical exertion and the physical stress of illness, fever, vomiting or diarrhea can reduce the body's supply of vital minerals and nutrients.

Recovery helps the body stay hydrated and replenishes essential elements that may be used during strenuous exercise or physical stress. It also helps to replenish liquid and electrolytes and maintain the delicate balance in the acid level of the muscles following physical exertion.



BENEFITS

- Replenishes nutrients used during physical activity.
- Supplies vital electrolytes.

NSP ADVANTAGE

NSP Recovery is a unique blend of ingredients designed to help every part of your body recover after physical exertion and stress.

HOW IT WORKS

Energy-producing and body-protecting nutrients are rapidly consumed during intense exercise, which can result in fatigue during and after exercise. Heavy perspiration during strenuous exercise or as a result of other physical stress such as a fever may also lead to reduced electrolyte levels. Electrolytes are also expelled during vomiting and/or diarrhea.

The ingredients in Recovery promote energy, replenish electrolytes, support hydration and minimize muscle pain following strenuous exercise or physical exertion. Recovery also effectively nourishes, fortifies and supports the body during convalescence. Recommended for all age groups including young children, adults and seniors.

SCIENTIFIC SUPPORT

Muscle function depends on an adequate energy supply. Recovery contains chromium, which promotes insulin action and glucose transport to the cells for sustained fuel and energy.¹⁻³ Other ingredients include calcium and magnesium, known to

support the skeletal system, as well as taurine, which helps ensure proper muscle function.⁴

INGREDIENTS

Recovery contains fructose, citric acid, potassium citrate, tricalcium phosphate, rice syrup solids, xanthan gum, magnesium oxide, potassium chloride, sodium chloride, inositol, beta-carotene, ascorbic acid, niacinamide, glycine, l-taurine, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine hydrochloride, folic acid, biotin, cyanocobalamin, chromium, l-carnitine and inositol.

RECOMMENDED USE

Add 1 level scoop (15 g) of drink mix powder to 8 oz. cold water and stir. Drink during or after activity or increased physical exertion.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Cellular Energy, Skeletal Strength®, Super Supplemental.
- **Homeopathics:** Exercise, Fatigue/Exhaustion, Sprains and Pulls.
- **Essential Oils:** Lemon Bio, Red Mandarin, Sweet Marjoram.

REFERENCES

1. Evans GW, Bowman TD. Chromium picolinate increases membrane fluidity and rate of insulin internalization. *J Inorg Biochem*, 46(4): 243-50 1992 Jun.
2. Anderson RA. Nutritional factors influencing the glucose/insulin system: chromium. *J Am Coll Nutr*, 16(5): 404-10 1997 Oct.
3. Elias AN, Grossman MK, Valenta LJ. Use of the artificial beta cell (ABC) in the assessment of peripheral insulin sensitivity: effect of chromium supplementation in diabetic patients. *Gen Pharmacol* 1984; 15(6): 535-9.
4. Pierno S, De Luca A, Camerino C, Huxtable RJ, Camerino DC. Chronic administration of taurine to aged rats improves the electrical and contractile properties of skeletal muscle fibers. *J Pharmacol Exp Ther*, 286(3): 1183-90 1998 Sep.

Recovery Drink Mix (14 oz.)
Stock No. 3662-2



Contact your local NSP Herb Specialist:

www.naturesunshine.com

Recovery Drink Mix

Restauración corporal del estrés

Los ejercicios físicos y el estrés producido por enfermedades, fiebre, vómito o diarrea pueden reducir la provisión de nutrientes y minerales vitales del cuerpo. Recovery ayuda a que el cuerpo se mantenga hidratado y restaura los elementos esenciales que pueden usarse durante el ejercicio excesivo o estrés físico. Además ayuda a restaurar los líquidos y electrolitos y a mantener el delicado equilibrio del nivel de ácido de los músculos después de los ejercicios físicos.



BENEFICIOS

- Restaura los nutrientes usados durante la actividad física.
- Provee electrolitos vitales.

LA VENTAJA DE RECOVERY DE NSP

Recovery de NSP es una combinación exclusiva de ingredientes que ayudan a la recuperación de todo el cuerpo después de el ejercicio o actividad física extenuantes.

CÓMO ACTÚA

Los nutrientes que producen energías y los que protegen al cuerpo se consumen rápidamente durante el ejercicio intenso, lo que puede resultar en fatiga durante y después del ejercicio. Una transpiración abundante durante el ejercicio agotador o como resultado de otro estrés físico como en la fiebre, también puede resultar en una reducción de los niveles de electrolitos. Los electrolitos son también expelidos durante el acto de vomitar y/o en la diarrea.

Los ingredientes de Recovery promueven energía, restauran los electrolitos, apoyan la hidratación y reducen el dolor muscular después de la actividad física o ejercicio extenuantes. Recovery también nutre, fortalece y apoya efectivamente al cuerpo durante la convalecencia. Se recomienda su uso para todos los grupos incluyendo en los niños jóvenes, los adultos y las personas de mayor edad.

APOYO CIENTÍFICO

La función muscular depende de una adecuada provisión de energía. Recovery contiene cromo, el cual promueve la acción de la insulina y el transporte de glucosa a las células para una provisión constante de combustible y energía.¹⁻³ Otros ingredientes incluyen: calcio y magnesio, que

apoyan el sistema óseo, taurina, que ayuda a asegurar una apropiada función muscular.⁴

INGREDIENTES

Recovery contiene fructosa, ácido cítrico, citrato de potasio, fosfato tricálcico, sólidos de jarabe de arroz, goma de xantano, óxido de magnesio, cloruro de potasio, inositol, beta-caroteno, ácido ascórbico, niacinamida, glicina, l-aurina, piridoxina clorhídrica, riboflavina, tiamina clorhídrica, ácido fólico, biotina, cianocobalamina, cromo, l-carnitina e inositol.

RECOMENDACIÓN

Añadir una medida rasa (15 g) del polvo de la bebida a 8 onzas de agua fría y mezcle bien. Beba durante o después del ejercicio o actividad física.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Cellular Energy, Skeletal Strength®, Super Supplemental.
- **Homeopáticos:** Exercise, Fatigue/Exhaustion, Sprains and Pulls.
- **Aceites esenciales:** Lemon Bio, Red Mandarin, Sweet Marjoram.

REFERENCIAS

1. Evans GW, Bowman TD. Chromium picolinate increases membrane fluidity and rate of insulin internalization. *J Inorg Biochem*, 46(4): 243-50 1992 Jun.
2. Anderson RA. Nutritional factors influencing the glucose/insulin system: chromium. *J Am Coll Nutr*, 16(5): 404-10 1997 Oct.
3. Elias AN, Grossman MK, Valenta LJ. Use of the artificial beta cell (ABC) in the assessment of peripheral insulin sensitivity: effect of chromium supplementation in diabetic patients. *Gen Pharmacol* 1984; 15(6): 535-9.
4. Pierno S, De Luca A, Camerino C, Huxtable RJ, Camerino DC. Chronic administration of taurine to aged rats improves the electrical and contractile properties of skeletal muscle fibers. *J Pharmacol Exp Ther*, 286(3): 1183-90 1998 Sep.

Recovery Drink Mix (14 oz.)

No. de stock 3662-2



Su Especialista en Hierbas es:

www.naturessunshine.com